

“El portero debe tener cariño por su profesión”

El gipuzkoano Luis Llopis nos desvela su metodología de entrenamiento para perfeccionar el trabajo en la portería rojiblanca



Luis Llopis Portugal (Donostia, 1964) es el encargado, desde esta temporada, del entrenamiento de los porteros de la primera plantilla. El hernaniarra está coordinando asimismo la preparación de los guardametas de las categorías inferiores.

Llopis procede del Real Madrid, club para el que trabajó en las tres últimas campañas. Una llamada personal de Caparrós le hizo sopesar la opción de cambiar de aires. “En principio no pensaba salir de allí porque me sentía querido y valorado, pero esta llamada era irrechazable. Aparte de acercarme a casa, significa un reto apasionante. El Athletic es un club grande y su filo-

sofía es cada vez más importante, más difícil de sostener”, indica.

Su carrera como arquero quedó truncada prematuramente por una lesión de peroné. El fútbol perdió un portero, pero a cambio ganó un estudioso. Y es que, apenas retirado, se dedicó a la investigación, especializándose en el trabajo con el ‘gremio’ de los porteros. Pasó a la escuela de tecnificación de la Federación Gipuzkoana, a la par que echaba un cable en el Hernani, el club de su pueblo. A partir de ahí, el crecimiento ha sido una constante. Recaló en el Real Unión, donde “se exigía una mayor dedicación, pero ya estaba remunerado”. Después, viajó alrededor

del orbe a fin de observar métodos de entrenamiento: “saqué mis primeras conclusiones y tuve la oportunidad de desarrollar unos vídeos con una editorial”. Con esta base y sus propias ideas, intentó dar forma a un modelo de entrenamiento en el que la implicación del portero en el juego adquiere una mayor relevancia.

Llopis llega al Athletic con el ánimo de “aportar mi experiencia y mis ideas”, y con la premisa de buscar un “consenso general” a la hora de establecer un método de entrenamiento. El trabajo en equipo es una condición *sine qua non* para el correcto funcionamiento del grupo. “A mí me gusta que todos

“Nuestro objetivo es fabricar guardametas completos. Tal y como está el fútbol hoy en día, no vale sólo con parar”

seamos partícipes y que todos sintamos este proyecto, trabajar mucho por los porteros del Athletic. No debe haber un único responsable, todos lo somos y vamos a trabajar en equipo. El día a día debe servirnos de estímulo para poder seguir creciendo”, afirma.

“Me gusta que todos seamos partícipes y que sintamos este proyecto, trabajar mucho por los porteros del Athletic”

Dentro de las mejoras que Llopis pretende implementar, hay una que considera vital, pues a veces una imagen vale más que mil palabras. “Vamos a intentar dar un poquito de marcha al aspecto audiovisual. En el Real Madrid grabábamos todos los entrenamientos, siempre hablamos con los porteros pero una imagen ayuda mucho a corregir detalles técnicos y tácticos”. Su dilatada trayectoria le ha llevado a la conclusión de que “el entrenamiento de los porteros ha sido irregular: el primer equipo hace una cosa, el filial otra, los juveniles otra... Los entrenadores principales ya se han dado

cuenta de la importancia de la implicación del portero en el juego colectivo en competición y han determinado que no sólo necesitan una persona que dé cariño y cuide a los porteros”.

El método de Llopis se basa en “fortalecer al portero en el día a día, y apretarles desde la base. Por supuesto, no todos son iguales. Sabiendo cómo es cada cual, sabes cuándo tienes que dar una palmada o una colleja”. La personalidad pasa así a ser un arma clave en el éxito de un portero. “Cuando damos conocimiento del juego, hay que tener personalidad para tomar decisiones adecuadas. Hay que entrenar para competir y disfrutar compitiendo”. En opinión de Llopis, “el objetivo es fabricar porteros completos; hoy en día, no vale sólo con parar. Por ejemplo, a un lateral presionado hay que ofrecerle ayuda. O cuando nos hacemos con el balón tenemos que decidir qué tipo de ataque corresponde. Del análisis de la competición y el estilo de juego, sacaremos el perfil de guardameta que queremos”. Aquí radica la importancia de su concepto: la integración del portero en el grupo



como uno más, no como un departamento estanco. “Las respuestas acertadas del domingo, en competición, son con situaciones tácticas. Hay que ser justos con los porteros, porque si no entrenamos situaciones del juego, no podemos exigir respuestas acertadas a situaciones no entrenadas. Hay

 

EUSKALCAR

Su solución

Servicio de coches con conductores plurilingües
Renting cars with polyglot drivers



Tel.: 94 441 16 16 Fax: 94 441 59 59 Tel. móvil 24h.: 619 26 42 40
e-mail: euskalcar@sercolux.com web: www.euskalcar.com
Plaza General Latorre, 2 48012 Bilbao • Bizkaia • Spain



Azken hiru denboralditan Real Madrilan lan egin duen Luis Llopis (Donostia, 1964) Athletic Clubeko atezainen entrenatzailea da aurtengo denboraldiaz gozotik. Jon Pascua, Aitor Iru eta Juanjo Lasuenen laguntza izango du hernaniarrak behe mailetakoko taldeen atezainen lana hobetzeko. Llopis taldeka lan egitearen aldekoa da. "Guztiok proiektuarekin bat egitea eta parte hartzea da nire helburua", aipatu du. Bere metodologiari dagokionez, Llopisek nahi du atezaina talde barruko edozein jokalar bezala sentitzea eta, aldi berean, jokorearen ezagutzaz hornitzea. Gainera, 'atezainaren kultura' lezaman ezartzea du helburu, bere ustez, "atezainak bere lanbidea maite behar duelako".

que dotarles de un conocimiento del juego, y hacerles pensar", puntualiza.

"Voy a aportar todo lo que tengo para devolver la confianza que el Athletic Club ha depositado en mí"

Llopis es firme defensor de la 'cultura de portero', según la cual este departamento "debe tener cariño por su profesión". Ese espíritu gremial tendrá su reflejo en la metodología a implantar. "Tendremos muchas reuniones y muchas sesiones de vídeo. El portero debe conocer las relaciones que se dan en el juego y una gran capacidad de autocrítica. El trabajo tiene que ser algo más que chutar y parar, y a la vez dar cariño e invitar a la reflexión".

El nuevo responsable de los guardametas ha firmado contrato hasta junio de 2010. Nos cuenta maravillas de los porteros de la primera plantilla. "Sé que los tres son muy buena gente, y además muy trabajadores". Sabe que la portería es un puesto especial en el Athletic. Al respecto, nos cuenta que "he tenido la suerte de estar tres años con Miguel Ángel (ex guardameta del Real Madrid) y siempre me ha dicho que el mejor portero que ha visto es Iribar". Cuenta con la ayuda de Jon Pascua, Aitor Iru y Juanjo Lasuen, con los que aspira a que "los porteros sean mejores para que el equipo juegue mejor. Esta responsabilidad es compartida y suelo decir que el gol no se lo meten al portero, sino a todo el equipo. Daremos importancia a la construcción del juego ofensivo". ■



AUTOBUSES LA UNION

Solicite información sobre nuestro servicio de excursiones, le facilitaremos presupuesto

BILBAO - VITORIA

Cada día más cerca

Única línea regular con salidas a: PAMPLONA - VITORIA - LA RIOJA

- A Vitoria: De lunes a viernes, de 06:00h. a 22:00h, 37 SERVICIOS. Los viernes y domingos tarde, cada media hora.
- A Pamplona: 5 servicios diarios.
- A La Rioja: 5 servicios diarios.



INFORMACION *Todos los destinos*
www.autobuseslaunion.com

Tfnos.: Terribus Garellano - 94 439 50 77 Taquillas - 94 427 11 11 Excursiones - 94 476 50 07